



a.s.d. PEDALE RONCHESE

N.C.G.

Associazione Sportiva Dilettantistica

Domenica, 10 maggio 2014

Amatori, che giornata stupenda



In data 10/05/2015 il bel tempo ha contribuito alla gita improvvisata di alcuni membri della categoria Amatori dell'ASD Pedale Ronchese, tra questi riconosciamo nelle foto Bressan Christian, Devivo Enrico, Palladino Gianfranco.

La giornata caldissima ha reso difficile la scalata Rifugio Stjenka sul monte Trstelj(SLO) a quota 610 mt dove il gruppetto si è concesso come doveroso premio un straordinario Strudel di mele della casa! Allenarsi e divertirsi sono la formula giusta per migliorarsi ogni giorno di più! Ritrovo a Ronchi dei Legionari alle 8:00 di domenica mattina. Dopo un tratto in asfalto sulla SP15 passando per l'abitato di Doberdò del Lago proseguiamo su sterrato fino a Nova Vas(slo),Opatje Selo e Lokvica. Passiamo il monumento di Cerje e ci dirigiamo al Rifugio Stjenka sul monte Trstelj per la prima sosta di questa escursione. Ripartiamo in direzione Branik scendendo per la strada che porta al Castello di Rihemberk. Da lì attraversiamo su asfalto la Valle del Vipacco costeggiando l'omonimo fiume fino ad arrivare a Potoce, ultima sosta prima di scalare il monte che ci porterà da 115mt a 1158mt di altitudine sull'Anello del Lokve. Come si vede dalle foto la differenza di temperatura dalla costa ai monti si fa sentire passando dai +25° a +2,5° dove troviamo ad accoglierci la neve! La forte bora dell'inverno appena passato ha lasciato i segni sul nostro percorso dove troviamo un tappeto di alberi ad accoglierci! Da qui proseguiamo il viaggio verso l'abitato di Lokve facendo prima tappa in un Rifugio a quota 1113 sito nell'ampio spiazzo di Mala Lazna. Da qui rientriamo a casa passando per le piste ciclabili di Nova Gorica fino all'abitato di Merna e su sterrato fino a casa! Ascesa totale 2.700 metri x 124,96 km traccia <http://www.gpsies.com/map.do?fileId=ncljoxrcxczntgwm>
Gli Amatori dell'ASD Pedale Ronchese sempre attivi tra allenamenti e gite in compagnia.